

CAMPEONAT ● INTERNACIONAL DE KATA CHAMPIONNAT INTERNACIONAL DE KATA INTERNATIONAL KATA CHAMPIONSHIP

YO ME QUEDO EN CASA • JE RESTE À LA MAISON • I STAY AT HOME

ABRIL- MAYO 2020 • AVRIL - MAI 2020 • APRIL - MAY 2020

ON LINE



Nanbudo
en casa



Ahora, más que nunca... ¡FUERZA, CORAJE Y CONVICCIÓN!



¿En qué consiste?

Este campeonato tiene como finalidad la práctica del Nanbudo en casa durante los días de aislamiento que los gobiernos han impuesto.

¿Quién puede participar?

En este campeonato pueden participar todos los nanbudokas del mundo (W.N.F.) sin distinción de edades, cinturones o sexo.

¿Cómo puedes participar?

Has de escoger un kata por categoría y grabar su ejecución. Después, deberás enviar tus vídeos a la dirección de correo electrónico nanbudosakura30aniversario@gmail.com antes del día 5 de mayo, indicando tu grado, tu edad y tu club.

Dinámica

1º Antes del 20/04. **Inscríbete** en nanbudosakura30aniversario@gmail.com o a través de tu club. Deberás poner: tu nombre, tu grado, tu edad, tu club, la categoría en la que te inscribes y los katas que harás.

2º Antes del 05/05. Deberás ejecutar tu kata y **grabarlo**. Recuerda que son katas en casa o similar, es decir, si tienes un jardín o una terraza, puedes hacerlo.

3º Antes del 05/05. **Enviarlo** por email en el correo de la inscripción, por wetransfer a ese correo, a través de tu club o por whatsapp a través de tus contactos.

4º Antes del 15/05. Los árbitros se reunirán virtualmente y **puntuarán** los katas.

5º. 15/05. Publicación de los **resultados**.

Lista de ejercicios que los Nanbudokas pueden realizar por categorías:

1º Categoría	2º Categoría	3º Categoría	4º Categoría
Randori Tori	Shiho Tai Tsuki	Nanbu Shodan	Sampo Dai
Randori Tori Ukemi (con caídas)	Shiho Tai Ten	Nanbu Nidan	Sampo Sho
	Shiho Tai Chi	Nanbu Sandan	Ikioku
	Shiho Tai Hasu	Nanbu Yondan	Seienchin
	Shiho Tai Ki	Nanbu Godan	Hyakuhashi
	Shiho Tai Mizu		Seipai
			Shin Tajima
			Kaguya Hime

Importante

Los Nanbudokas serán divididos en categorías en función de su edad y Kata que realicen.

Los Nanbudokas podrán apuntarse a una o más categorías, realizando un único ejercicio por categoría.

Los **cinturones blancos, amarillos y naranjas** podrán apuntarse a cualquiera de las cuatro categorías y serán separados por edades y cinturones.

Los **ganadores** se publicarán el día 15 de mayo.

Los cinturones **verdes, azules, marrones y negros** en la **3ª y 4ª categoría**, serán separados por edades y cinturones.

Los **árbitros** de la Asociación Española de Nanbudo serán los encargados de valorar los katas según las normas de la W.N.F.

Para la **3ª y 4ª categoría**, aquellos que no tengan suficiente espacio para realizar todo el Kata seguido, podrán hacerlo en dos partes, pero en el mismo vídeo, es decir, parándose donde ellos crean, para tomar buena distancia y acabar el Kata.



Normativa



En quoi consiste?

Tous les nanbudokas du monde (W.N.F) peuvent participer à ce championnat sans distinction d'âge, de ceinture ou de sexe.

Qui peut participer?

All nanbudokas in the world (W.N.F.) can participate in this championship without distinction of age, belts or sex.

Comment puis-je participer?

Vous devez choisir un Kata par catégorie et enregistrer.

En suite, vous devez envoyer vos vidéos à l'adresse email nanbudosakura30universario@gmail.com avant le 5 mai, en indiquant votre grade, âge et votre club.

Dynamique

1er Avant le 20/04. **Inscrivez-vous** sur nanbudosakura30universario@gmail.com ou via votre club. Vous devrez mettre: votre nom, votre grade, votre âge, votre club, la catégorie dans laquelle vous voulez inscrire et les katas que vous ferez.

2e Avant 05/05. Vous devrez exécuter votre kata et **l'enregistrer**. N'oubliez pas que ce sont des katas à la maison ou similaires, c'est-à-dire que si vous avez un jardin ou une terrasse, vous pouvez le faire.

3e Avant 05/05. **Envoyez-le** par e-mail dans l'e-mail d'inscription, par transfert vers cet e-mail, via votre club ou via WhatsApp via vos contacts.

4e Avant le 15/05. Les arbitres se rencontreront virtuellement et **marqueront** les katas.

5e 05/15. Publication des **résultats**.

Normatif

Liste des exercices que Nanbudokas peut faire par catégories:

1° Catégorie	2° Catégorie	3° Catégorie	4° Catégorie
Randori Tori	Shiho Tai Tsuki	Nanbu Shodan	Sampo Dai
Randori Tori Ukemi (con caídas)	Shiho Tai Ten	Nanbu Nidan	Sampo Sho
	Shiho Tai Chi	Nanbu Sandan	Ikioku
	Shiho Tai Hasu	Nanbu Yondan	Seienchin
	Shiho Tai Ki	Nanbu Godan	Hyakuhashi
	Shiho Tai Mizu		Seipai
			Shin Tajima
			Kaguya Hime

Important

Les nanbudokas seront divisés en catégories en fonction de leur âge et des kata qu'ils exécutent.

Les nanbudokas peuvent rejoindre une ou plusieurs catégories, effectuant un seul exercice par catégorie.

Les ceintures blanches, jaunes et oranges peuvent être inscrites dans n'importe laquelle des quatre catégories, elles seront séparées par âge et ceinture.

Les gagnants seront publiés au cours de la première semaine de mai.

Les ceintures vertes, bleues, brunes et noires des 3e et 4e catégories seront séparées par âge et ceintures.

Les arbitres de l'Association Espagnole de Nanbudo seront chargés d'évaluer les katas selon les normes de la W.N.F.

Pour le 3ème et 4ème catégorie, ceux qui n'ont pas assez d'espace pour effectuer l'ensemble du Kata d'affilée pourront le faire en deux parties, mais dans la même vidéo, c'est-à-dire s'arrêter là où ils croient, prendre une bonne distance et terminer le Kata.





What does it consist of?

This championship aims to practice Nanbudo at home during the days of isolation that governments have imposed.

Who can participate?

All nanbudokas in the world (W.N.F.) can participate in this championship without distinction of age, belts or sex.

How can you participate?

You have choose a Kata by category and record it. Then you must send your videos to the email nanbudosakura30aniversario@gmail.com before May 5, indicating your grade, age and your club.

Dynamic

- 1st Before 04/20. **Sign up** at nanbudosakura30aniversario@gmail.com or through your club. You will have to put : your name, your grade, your age, your club, the category in which you participated and the Katas you will do.
- 2nd Before 05/05. You will have to execute your Kata and **record** it. Remember that they are Katas at home or similar, that is, if you have a garden or a terrace, you can do it.
- 3th Before 05/05. **Send** it by email in the registration emai, by wetransfer to that email, through your club or by whatsapp through your.
- 4th Before 05/15. The referees will meet virtually and **score** the katas.
- 5th. 05/15. Publication of the results.

Rules

List of exercises that Nanbudokas can do by categories:

1st Categorie	2nd Categorie	3th Categorie	4th Categorie
Randori Tori	Shiho Tai Tsuki	Nanbu Shodan	Sampo Dai
Randori Tori Ukemi (con caídas)	Shiho Tai Ten	Nanbu Nidan	Sampo Sho
	Shiho Tai Chi	Nanbu Sandan	Ikioku
	Shiho Tai Hasu	Nanbu Yondan	Seienchin
	Shiho Tai Ki	Nanbu Godan	Hyakuhashi
	Shiho Tai Mizu		Seipai
			Shin Tajima
			Kaguya Hime

Important

Nanbudokas will be divided into categories based on their age and Kata they perform.

Nanbudokas may join one or more categories, performing a single exercise per category.

White, yellow and orange belts may be entered in any of the four categories, they will be separated by age and belt.

The winners will be published during the first week of May.

The green, blue, brown and black belts to the 3rd and 4th category will be separated by age and belts.

The referees of the Spanish Association of Nanbudo will be in charge of evaluating the katas according to the regulations of the W.N.F.

For the 3rd and 4th category, those who do not have enough space to perform the entire Kata in a row will be able to do it in two parts, but in the same video, that is, stopping where they think, to take a good distance and finish the Kata.



CAMPEONATO INTERNACIONAL DE KATA CHAMPIONNAT INTERNATIONAL DE KATA INTERNATIONAL KATA CHAMPIONSHIP

YO ME QUEDO EN CASA • JE RESTE À LA MAISON • I STAY AT HOME

ABRIL - MAYO 2020 • AVRIL - MAI 2020 • APRIL - MAY 2020

ON LINE



Nanbudo
en casa

